

# PLAN PORODU

---

Imię i nazwisko:.....

Lekarz prowadzący ciążę:.....

Położna środowiskowa: .....

Szanowni Państwo,

napisałam ten plan porodu, abyście mogli poznać mnie i moje oczekiwania. Zdaję sobie sprawę, że zdrowie moje i mojego dziecka jest najważniejsze i być może w wyniku toczącej się akcji porodowej niektóre z podpunktów trzeba będzie zmodyfikować. W takiej sytuacji bardzo proszę o pełną informację oraz pomoc w znalezieniu alternatywnego rozwiązania.

## **Istotne informacje:**

Choruję na.....

Biorę leki.....

Źle znoszę badania wewnętrzne, dlatego proszę o ograniczenie ich do minimum

Jestem świadkiem Jehowy. Nie zgadzam się na przetaczanie krwi

## **Oczekiwania co do miejsca porodu**

Chciałabym, aby na mojej sali był prysznic

Chciałabym, aby na mojej sali była toaleta

Chciałabym, aby na mojej sali była wanna

Chciałabym rodzić na sali pojedynczej

Mogę rodzić na sali wieloosobowej

## **Oczekiwania co do osoby towarzyszącej**

Chciałabym rodzić z mężem/ partnerem

Chciałabym rodzić z prywatną położną

Chciałabym rodzić z doułą

Chciałabym rodzić sama



Chciałabym rodzić z .....

Zgadzam się/ nie zgadzam się na obecność studentów podczas mojego porodu

### **Oczekiwania w pierwszym okresie porodu**

Zależy mi na pełnej informacji na temat postępu porodu

Chciałabym móc swobodnie się poruszać

Zgadzam się/ nie zgadzam na podłączenie oksytocyny i przebicie pęcherza płodowego

Chciałabym móc skorzystać z nefarmakologicznych metod łagodzenia bólu

Zależy mi na znieczuleniu zewnątrzoponowym

Zgadzam się/ nie zgadzam się na pobyt studentów

### **Oczekiwania w drugim okresie porodu**

Chciałabym rodzić w pozycji w kucki/ na boku/ na krzeselku porodowym

Bardzo proszę o instruktaż w trakcie parcia

Masowałam krocze w ciąży – chciałabym uniknąć nacięcia krocza

Zgadzam się/ nie zgadzam się na nacięcie krocza

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na masaż szyjki macicy i wyciskanie dziecka z brzucha („chwyt Kristellera”).

Bardzo proszę, aby w momencie rodzenia się dziecka światło na sali było przygaszone

Zależy mi, aby w momencie rodzenia się dziecka na sali był tylko niezbędny personel

Zależy mi, aby mąż/ partner mógł przeciąć pępowinę w momencie, gdy przestanie tętnić

### **Oczekiwania w przypadku cięcia cesarskiego**

W sytuacji, gdy będzie potrzebne cięcie cesarskie, chciałabym być poinformowana o wszelkich aspektach konieczności wykonania operacji

Jeśli będzie na to czas, bardzo proszę o pomoc w odciążeniu siary przez cięciem cesarskim i podanie jej na słuźówki noworodka od razu po wydobyciu

Chciałabym, aby mój mąż mógł być w kontakcie „skóra do skóry” z dzieckiem w czasie kiedy ja będę na sali operacyjnej



Zależy mi na szybkim przystawieniu dziecka do piersi – jeszcze na sali operacyjnej lub tuż po jej opuszczeniu

Bardzo proszę o założenie cewnika do pęcherza moczowego po znieczuleniu

### **Oczekiwania po porodzie**

Zależy mi na nieprzerwanym pierwszym kontakcie „skóra do skóry” minimum dwie godziny (wykonanie pierwszych pomiarów po tym czasie)

Chciałabym od razu po porodzie znać pomiary mojego dziecka

Bardzo proszę o pomoc w przystawieniu dziecka do piersi w czasie pierwszego kontaktu

Nie chcę karmić piersią i proszę mnie do tego nie zachęcać

Chciałabym być obecna w czasie wykonywania jakichkolwiek zabiegów przy moim dziecku. Jeśli nie będę w stanie, proszę, aby mógł być obecny mój mąż/ partner

### **Oczekiwania na oddziale położniczym**

Jeśli to możliwe, chciałabym przebywać w sali jednoosobowej/ dwuosobowej

Zależy mi na pobycie w sali o podwyższonym standardzie (płatnej)

Chciałabym, aby dziecko było ze mną cały czas na sali

Chciałabym, aby na noc dziecko było zabierane na oddział noworodkowy

Bardzo proszę o pomoc w czasie pielęgnacji dziecka

Zależy mi na kontakcie z doradcą laktacyjnym

Bardzo proszę o pomoc przy przystawianiu dziecka do piersi

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na dokarmianie

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na szczepienie dziecka

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na podanie dziecku witaminy K

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na kąpanie dziecka

