



Interaktywny  
Instytut  
Badań  
Rynkowych

## Badanie opinii na temat karmienia piersią wśród mam i kobiet w ciąży

Raport z wynikami badania  
ilościowego realizowanego dla:



22.05.2014, Warszawa

# Spis treści



Metoda badania	3
Podsumowanie i główne wyniki	5
Szczegółowe wyniki badania	10
•Doświadczenia związane z karmieniem piersią	11
•Nauka karmienia piersią	16
•Emocje związane z karmieniem piersią	20
•Autorytety w zakresie karmienia piersią	24
Profil społeczno-demograficzny	27
Kontakt	29



# **METODA BADANIA**

# Grupa celowa i termin realizacji badania



## GRUPA CELOWA



Badanie zrealizowane zostało na grupie 3 497 kobiet, w tym:

- N=3 208, matki dzieci
- N=289, kobiety w pierwszej ciąży

## TERMIN REALIZACJI



Dane zbierane były w dniach 8 – 29 kwietnia 2014 r.

## METODA REALIZACJI



Badanie zrealizowano przy pomocy techniki **CAWI** (Computer Assisted Web Interviewing) z wykorzystaniem **emisji ankiet na stronie internetowej programu „1000 pierwszych dnia dla zdrowia”**, realizowanego przez Fundację NUTRICIA.

A close-up photograph of a newborn baby sleeping peacefully in a woman's arms. The baby's face is in profile, eyes closed, and mouth slightly open. The woman's blonde hair is visible on the right side of the frame. The overall tone is soft and intimate.

**PODSUMOWANIE  
I GŁÓWNE WYNIKI**



## 1. Doświadczenie karmienia piersią

Co dość intuicyjne, karmienie piersią jest **czynnością powszechną w przypadku mam niemowląt** - 99% z nich ma za sobą to doświadczenie.

Jako główny powód rozpoczęcia karmienia piersią niemalże wszystkie mamy wskazywały, że jest to **dla zdrowia i prawidłowego rozwoju dziecka, a prawie 2/3 podkreślało, że każda mama powinna karmić piersią, jeśli ma taką możliwość**. Dodatkowo, ponad 40% wskazało na wygodę karmienia piersią, jako że można to robić w dowolnej chwili, a mleko modyfikowane należy przygotowywać w domu – na tę kwestię częściej uwagę zwracały mamy z wykształceniem wyższym niż te z wykształceniem niższym lub średnim. Jeśli zaś chodzi o ostateczne odstawienie dziecka od piersi mamy, większość z nich jako powód podawało utratę pokarmu, przekonanie, że dziecko było już zbyt duże, by karmić je piersią oraz obawę, że dziecko się nie najadało. Mamy z wykształceniem wyższym częściej od innych wskazywały, że musiały zaprzestać karmienia piersią ze względu na konieczność powrotu do pracy oraz po to, by dziecko mogły karmić także inne osoby.

Również **w przypadku kobiet będących w pierwszej ciąży widoczne jest silne nastawienie na karmienie dziecka piersią – 97% z nich deklaruje, że będzie karmić w ten sposób po urodzeniu dziecka**, z czego 87%, przynajmniej na początku, zamierza karmić dziecko wyłącznie mlekiem matki.



## 2. Nauka karmienia piersią

Ponad połowa badanych kobiet – zarówno mam jak i tych w ciąży – twierdzi, że **karmienie piersią to proces, którego można się nauczyć**. Około 1/4 mam deklaruje natomiast, że jest to coś naturalnego, co nie wymaga od kobiet nauki, a podobny odsetek twierdzi z kolei, że jest to kwestia indywidualna, czy kobieta umie bądź nie umie karmić piersią. W przypadku kobiet w ciąży jest nieco więcej tych, których zdaniem umiejętność ta przychodzi kobietom w sposób naturalny (27%), niż że zależy to od kobiety (19%).

Większość mam (60%) powiedziało, że karmić piersią nauczyło się od razu po urodzeniu dziecka, kobiety w ciąży częściej sądzą natomiast, że na naukę karmienia piersią będą potrzebowały czasu, jednak nie więcej niż tygodnia (56%).

Połowa badanych kobiet w ciąży chodziła do szkoły rodzenia, około 40% uczestniczyło w zajęciach z karmienia piersią, w tym 22% wielokrotnie.

## 3. Emocje związane z karmieniem piersią

**Najczęściej wskazywaną emocją, związaną z karmieniem piersią przez mamy, jest bliskość oraz miłość do dziecka** – wskazywane zarówno w przypadku pierwszego karmienia piersią jak i kolejnych. Pierwszemu karmieniu, zdaniem badanych mam, częściej towarzyszyła czułość oraz bezpieczeństwo, a kolejnym – stres i strach.

W emocjach kobiet w ciąży dotyczących karmienia piersią dominują odczucia pozytywne – miłość do dziecka oraz bliskość, zarówno w przypadku pierwszego karmienia jak i kolejnych. Dalej badane wskazują także na odpowiedzialność oraz czułość i poczucie budowania więzi. Przy pierwszym karmieniu, w porównaniu do kolejnego etapu, częściej wskazywane były przez nie strach, stres oraz wzruszenie. Z kolei na późniejszym etapie (kiedy nauczą się już karmić piersią) częściej wskazywały bezpieczeństwo, poczucie spełnienia, dumę oraz rozluźnienie.

**Odstawieniu dziecka od piersi najczęściej towarzyszą negatywne emocje:** 59% mam wskazało, że odczuwało żal, ok. 45% wskazało też poczucie straty, wyrzuty sumienia i smutek.



## 4. Autorytety w zakresie karmienia piersią

Zarówno dla kobiet będących w ciąży, jak i dla matek największymi autorytetami w zakresie karmienia piersią są **lekarz ginekolog** oraz ich **mamy**. Ok. 15% z obu grup wskazało doradcę laktacyjnego jako osobę, która mogłaby być autorytetem w tym zakresie.


**Zdecydowana większość mam słyszała o doradcach laktacyjnych (86%), a prawie ¾ z nich dokładnie wie, czym takie osoby się zajmują.** W przypadku kobiet w ciąży świadomość ta jest niższa – ok. 2/3 słyszało o takim zawodzie, a niecała połowa jest dokładnie poinformowana na temat zakresu ich obowiązków. Ok. 28% mam karmiących piersią (33% spośród tych, które słyszały o doradcach laktacyjnych) korzystało z ich usług przynajmniej 1 raz.

O doradcach laktacyjnych częściej słyszały kobiety z wykształceniem wyższym oraz z dużych miast (500 tys. mieszkańców lub więcej) a z ich usług częściej korzystały kobiety z miast powyżej 500 tys. mieszkańców oraz po 30 roku życia.



A close-up photograph of a newborn baby sleeping peacefully in a woman's arms. The baby's face is in profile, with eyes closed and a calm expression. The woman's blonde hair is visible on the right side of the frame. The overall tone is soft and intimate.

**SZCZEGÓŁOWE WYNIKI  
BADANIA**



**DOŚWIADCZENIA ZWIĄZANE  
Z KARMIENIEM PIERSIĄ**

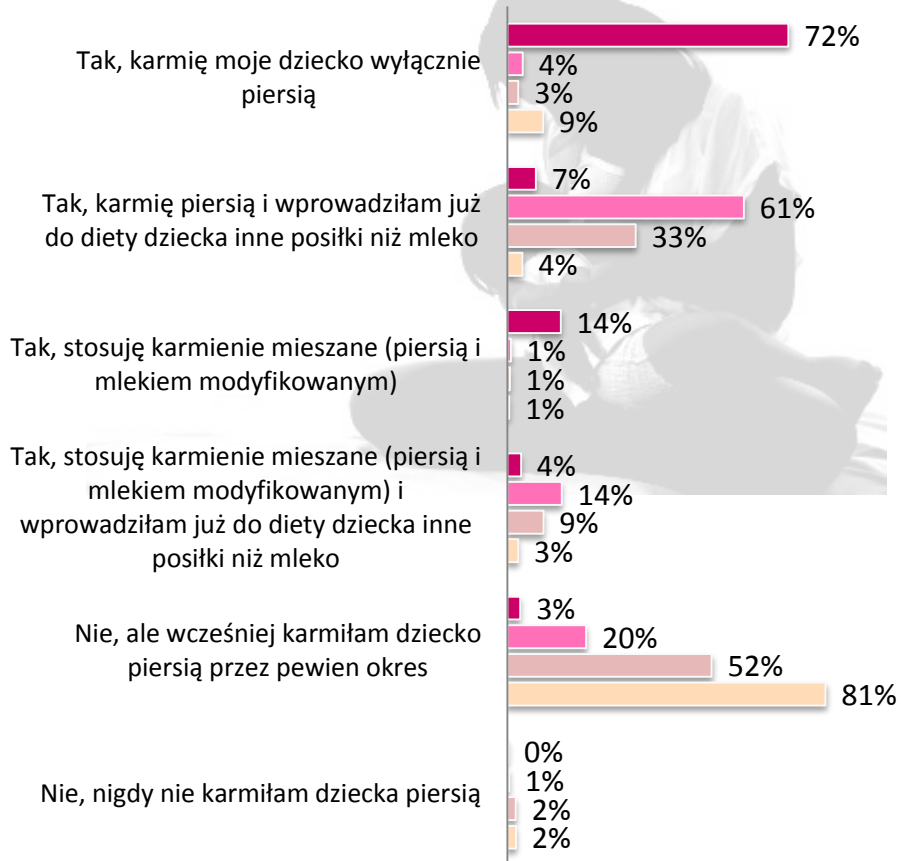
# Badana grupa



11

## q4. Czy karmisz Twoje dziecko piersią? (mamy)

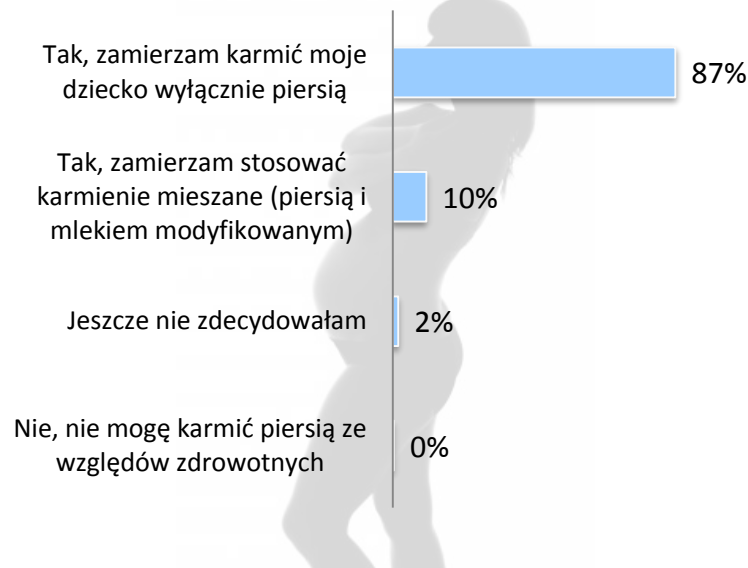
- Mamy dzieci 0-6 miesięcy, N=1168
- Mamy dzieci 7-11 miesięcy, N=760
- Mamy dzieci 1 rok - 2 lata, N=920
- Mamy dzieci powyżej 2 lat, N=360



Podstawa procentowania: wszystkie badane, N=3208

## q23. Czy po porodzie zamierzasz karmić Twoje dziecko piersią? (kobiety w ciąży)

### Kobiety w ciąży, N=289



Podstawa procentowania: wszystkie badane

Co dość oczywiste, mamy najmłodszy dzieci (do 6 miesiąca życia) najczęściej wskazywały, że karmię swoje dzieci wyłącznie piersią, mamy dzieci starszych niż pół roku ale młodszych niż rok, najczęściej zaznaczały, że karmię piersią, ale wprowadziły już także do diety dziecka posiłki inne niż mleko, a mamy starszych dzieci najczęściej wskazywały, że zrezygnowały już z karmienia piersią.

Ponad 95% respondentek w pierwszej ciąży planuje karmić swoje dziecko piersią. W tym 87% zakłada, że będzie to jedyny sposób karmienia.

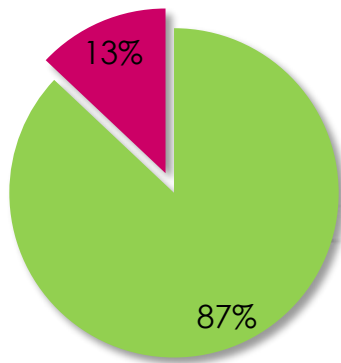
# Doświadczenie karmienia piersią



12

q5. Czy kiedykolwiek karmiłaś dziecko wyłącznie piersią? (mamy)

- Tak, karmiłam dziecko wyłącznie piersią
- Nie, nigdy nie karmiłam dziecka wyłącznie piersią



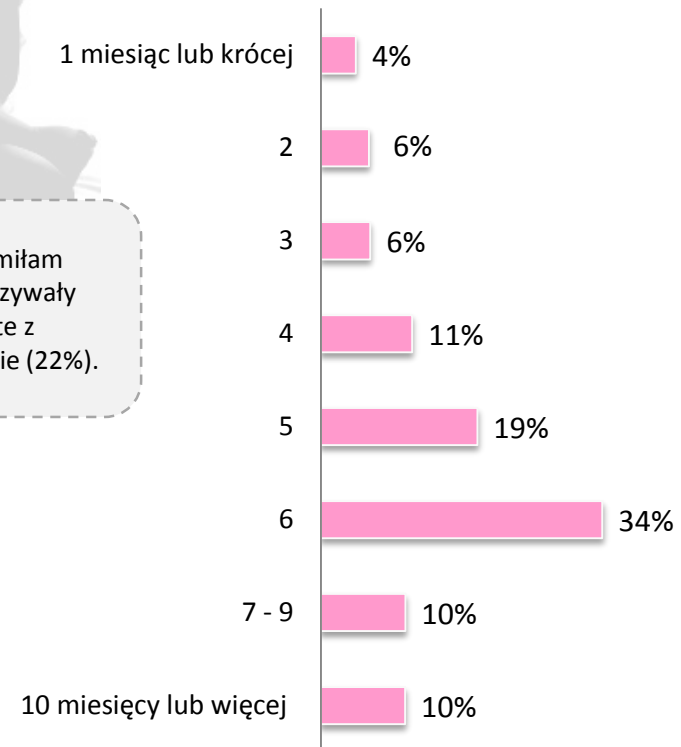
Podstawa procentowania: badane karmiące piersią  
N=2244

87% mam spośród tych, które karmiły swoje dzieci piersią, przez pewien okres podawało swojemu dziecku wyłącznie mleko z piersi. 1/3 z nich robiła to przez okres 6 miesięcy, ale prawie połowa robiła to krócej.

q5. Do którego miesiąca życia karmiłaś Twoje dziecko wyłącznie piersią? (mamy)

Aż 46% mam rezygnuje z wyłączonego karmienia piersią w ciągu pierwszych 5 miesięcy życia dziecka

Mamy, N=1953



Podstawa procentowania: respondenci posiadające dzieci oraz karmiące piersią i innym sposobem

# Motywacja do karmienia piersią



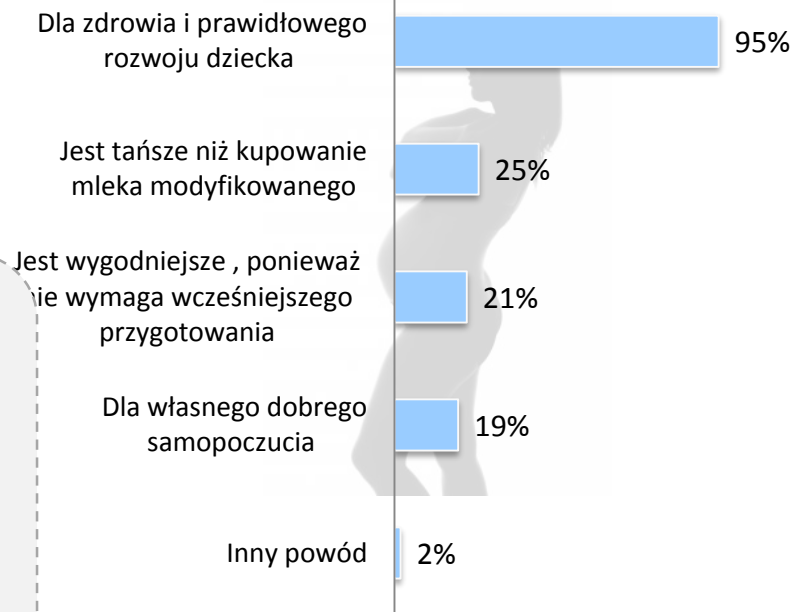
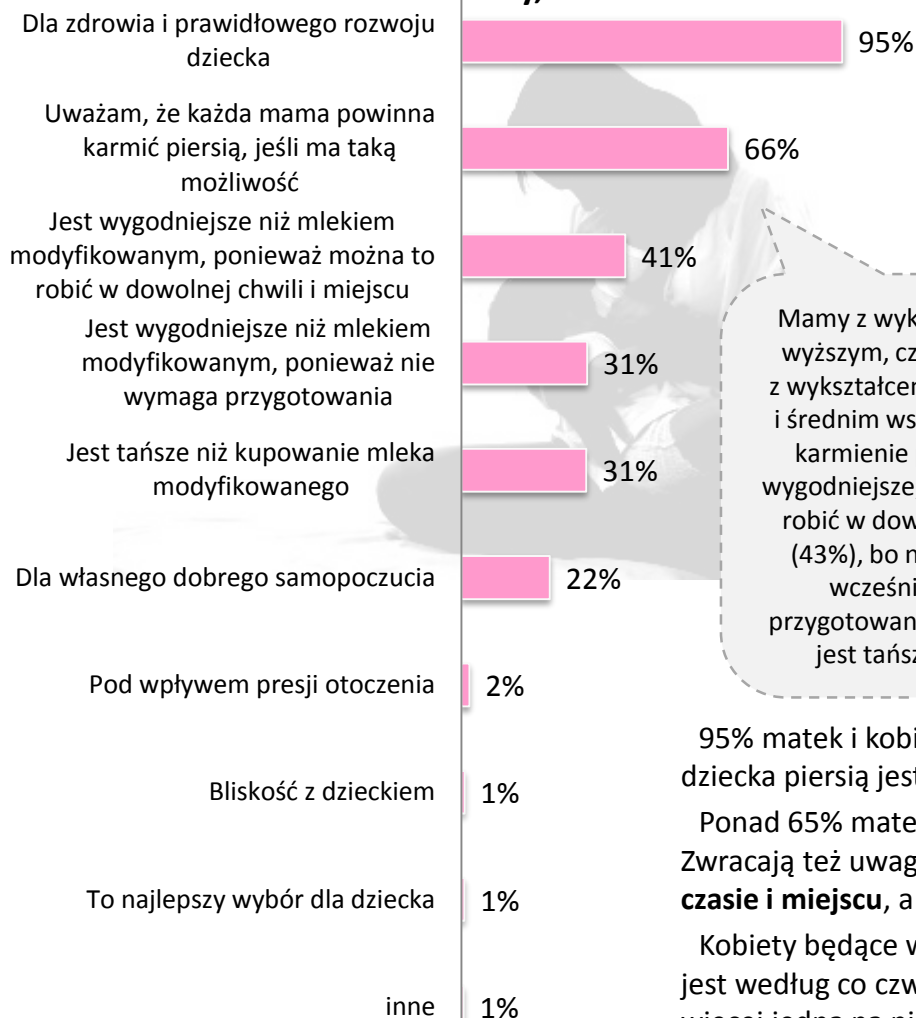
13

q11. Dlaczego zdecydowałaś się karmić piersią? (mamy)

q27. Dlaczego zamierzasz karmić piersią? (kobiety w ciąży)

Mamy, N=3173

Kobiety w ciąży, N=282



Mamy z wykształceniem wyższym, częściej niż te z wykształceniem niższym i średnim wskazywały, że karmienie piersią jest wygodniejsze, bo można to robić w dowolnej chwili (43%), bo nie wymaga wcześniejszego przygotowania (34%) oraz jest tańsze (33%).

Podstawa procentowania: respondenci będące w ciąży/ planujące ciążę - zdecydowane karmić piersią

95% matek i kobiet będących w ciąży wskazało, że główną motywacją do karmienia dziecka piersią jest **zapewnienie zdrowia i prawidłowego rozwoju dziecka**.

Ponad 65% matek uważa, że każda mama powinna karmić piersią jeśli ma taką możliwość. Zwracają też uwagę na **wygodę** karmienia. 41% zauważa, że **można to robić w dowolnym czasie i miejscu**, a 31% że **nie wymaga to wcześniejszego przygotowania**.

Kobiety będące w ciąży zwracają też uwagę na **aspekt ekonomiczny** – karmienie piersią jest według co czwartej respondentki tańsze niż kupowanie mleka modyfikowanego, a mniej więcej jedna na pięć respondentek, podobnie jak w grupie matek – uważa, że karmienie piersią jest wygodniejsze, bo nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

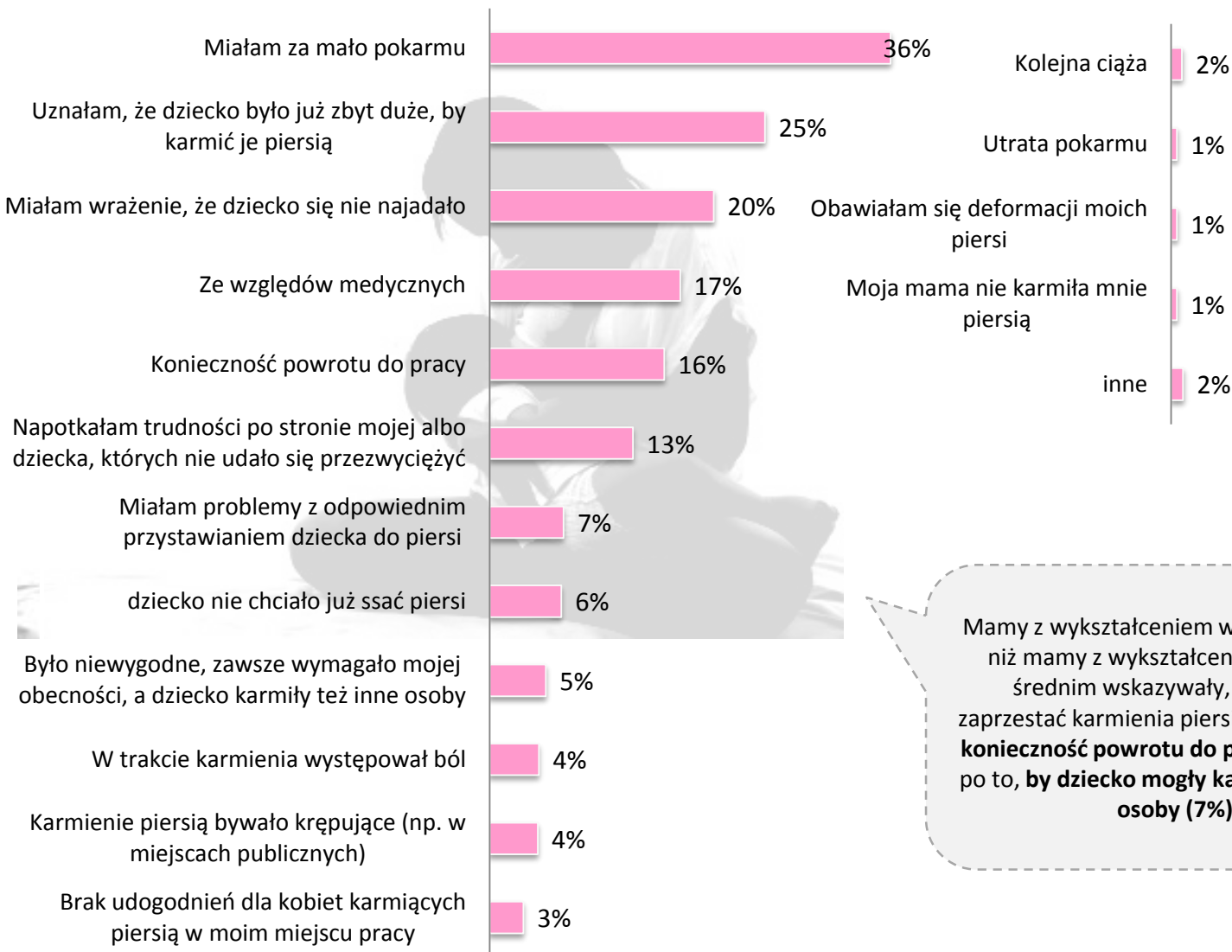
Podstawa procentowania: respondenci posiadające dzieci oraz karmiące piersią

# Zaprzestanie karmienia piersią – Mamy



14

q12. Dlaczego zrezygnowałaś z karmienia piersią? (mamy)



Najczęściej wymienianymi powodami zaprzestania karmienia piersią były utrata pokarmu, przekonanie, że dziecko było już zbyt duże, by karmić je piersią oraz obawa, że dziecko się nie najada.

Mamy z wykształceniem wyższym częściej niż mamy z wykształceniem niższym i średnim wskazywały, że musiały zaprzestać karmienia piersią ze względu na **konieczność powrotu do pracy (18%)** oraz po to, **by dziecko mogły karmić także inne osoby (7%)**.

A close-up photograph of a newborn baby sleeping peacefully against a woman's chest. The baby's eyes are closed, and its mouth is slightly open. The woman's hair is blonde and visible on the right side of the frame. The overall scene is warm and intimate, representing the act of breastfeeding.

**NAUKA KARMIENIA PIERSIĄ**

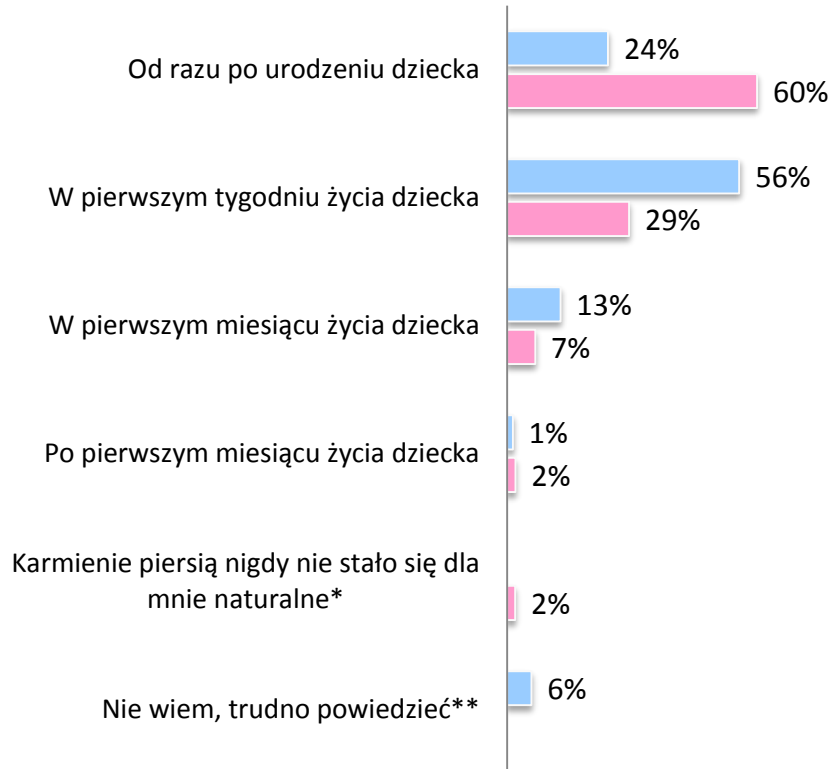
# Nauka karmienia piersią



q25. W jakim czasie, Twoim zdaniem, kobieta jest w stanie nauczyć się karmić piersią? (kobiety w ciąży)

q7. Kiedy nauczyłaś się karmić piersią? (mamy)

■ Kobiety w ciąży, N=289    ■ Mamy, N=3173



Ponad 55% kobiet w ciąży uważa, że nauczy się karmić piersią w ciągu pierwszego tygodnia życia dziecka, a jedynie ¼ z nich twierdzi, że zdobędzie tę umiejętność bezpośrednio po porodzie. Tymczasem, większość mam wskazywała właśnie na tę odpowiedź, a jedynie niecałe 1/3 z nich zajęło to kilka dni.

Podstawa procentowania: MAMY - respondentki posiadające dzieci oraz karmiące piersią  
KOBIEТЫ W CIĄŻY: respondentki będące w ciąży/ planujące ciążę



\*Odpowiedź nie była testowana dla grupy Kobiet w ciąży

\*\* Odpowiedź nie była testowana dla grupy Mam



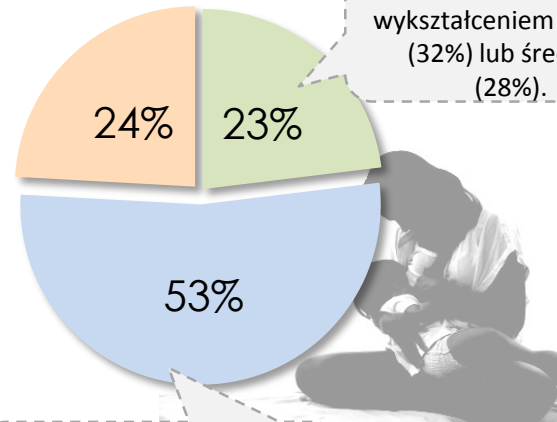
# Opinie na temat nauki karmienia piersią



q20. Wybierz zdanie, które najlepiej odzwierciedla Twoją opinię na temat karmienia piersią:

- Karmienie piersią jest czymś naturalnym, dlatego każda kobieta od razu umie karmić piersią.
- Karmienie piersią to proces, którego można się nauczyć.
- Karmienie piersią to kwestia indywidualna – niektóre kobiety wiedzą, jak karmić piersią, a inne nie i nie da się tego zmienić

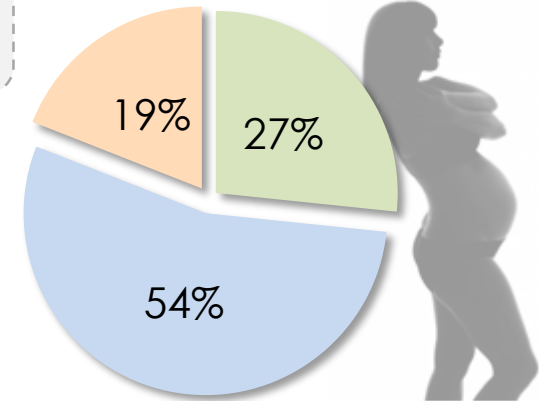
Mamy, N=3208



Częściej mamy do 24 lat (30%) oraz z wykształceniem niższym (32%) lub średnim (28%).

Częściej mamy z wykształceniem wyższym (57%) oraz z miast powyżej 500 tys. mieszkańców (57%).

Kobiety w ciąży, N=289



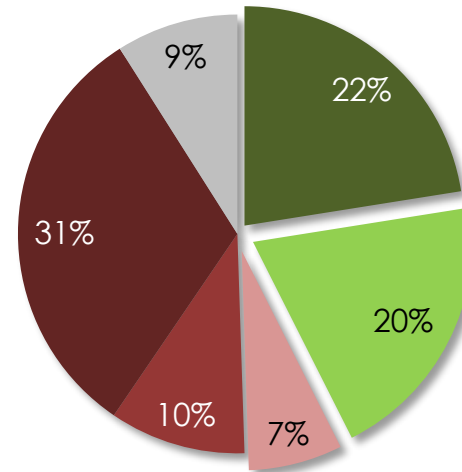
Podejście do karmienia piersią jest bardzo zbliżone wśród mam i kobiet w ciąży. Ponad połowa respondentek uważa, że karmienie piersią jest procesem, którego można się nauczyć. W grupie matek mniej więcej taki sam odsetek respondentek stwierdził, że karmienie piersią jest czymś naturalnym (23%), jak i że jest to kwestia indywidualna (24%). Kobiety będące w ciąży częściej twierdzą, że karmienie jest naturalną czynnością (27%) niż, że jest to kwestia indywidualna (19%), i że niektóre wiedzą jak to się robi, a inne nie i nie są w stanie tego zmienić.

# Nauka karmienia piersią - - dodatkowe zajęcia w szkole rodzenia



q31. Czy uczestniczyłaś w zajęciach w szkole rodzenia, które dotyczyły karmienia piersią?  
(kobiety w ciąży)

- Tak, wielokrotnie
- Tak, raz
- Nie uczestniczyłam w takich zajęciach, ale chodziłam do szkoły rodzenia
- W ogóle nie chodziłam do szkoły rodzenia, choć miałam taką możliwość
- Nie miałam możliwości chodzić do szkoły rodzenia
- Nie wiem nawet czy miałam możliwość chodzić do szkoły rodzenia



Prawie 60% kobiet będących w ciąży nie uczestniczyło w dodatkowych zajęciach dotyczących karmienia piersią. 50% nie chodziło do szkoły rodzenia.

Z prawie 50% respondentek, które chodziły do szkoły rodzenia, 42% uczestniczyło w takich zajęciach. 20% było na nich raz, 22% wielokrotnie.



**EMOCJE ZWIĄZANE  
Z KARMIENIEM PIERSIĄ**

# Emocje towarzyszące karmieniu piersią – Mamy



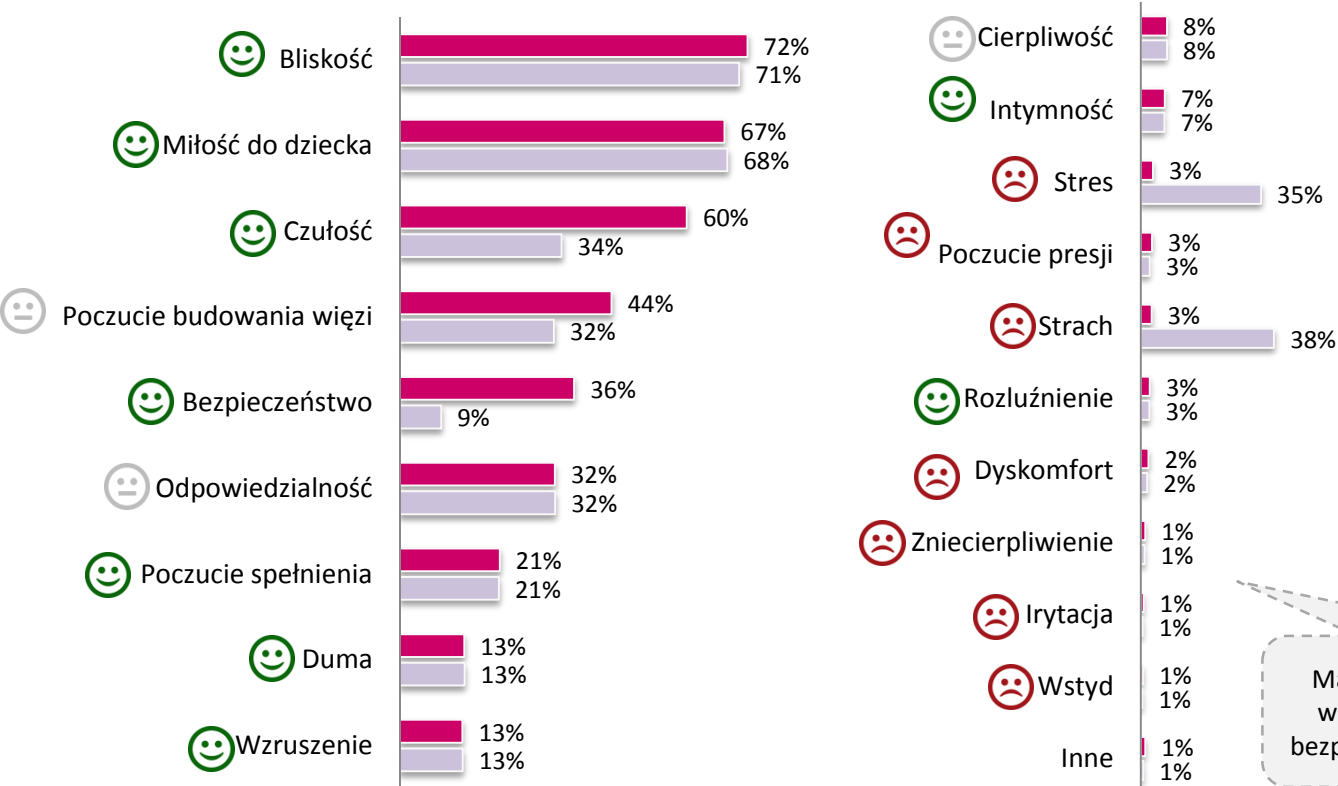
20

q6. Wybierz maksymalnie 4 określenia, które najbardziej odzwierciedlają Twoje emocje gdy zaczynałaś karmić piersią

q8. Jakie emocje towarzyszyły Ci, gdy już nauczyłaś się karmić piersią?

## ■ Emocje związane z pierwszym karmieniem piersią

## ■ Emocje kiedy nauczy się karmić piersią



Najczęściej wskazywaną emocją związaną z karmieniem piersią przez mamy jest bliskość oraz miłość do dziecka – wskazywane zarówno w przypadku pierwszego karmienia piersią jak i kolejnych.

Pierwszemu karmieniu, zdaniem badanych mam, częściej towarzyszyła czułość oraz bezpieczeństwo, a kolejnym – stres i strach.

Mamy z wykształceniem średnim częściej wskazywały emocje pozytywne (czułość, bezpieczeństwo, bliskość, miłość do dziecka).

# Emocje towarzyszące karmieniu piersią – Kobiety w ciąży

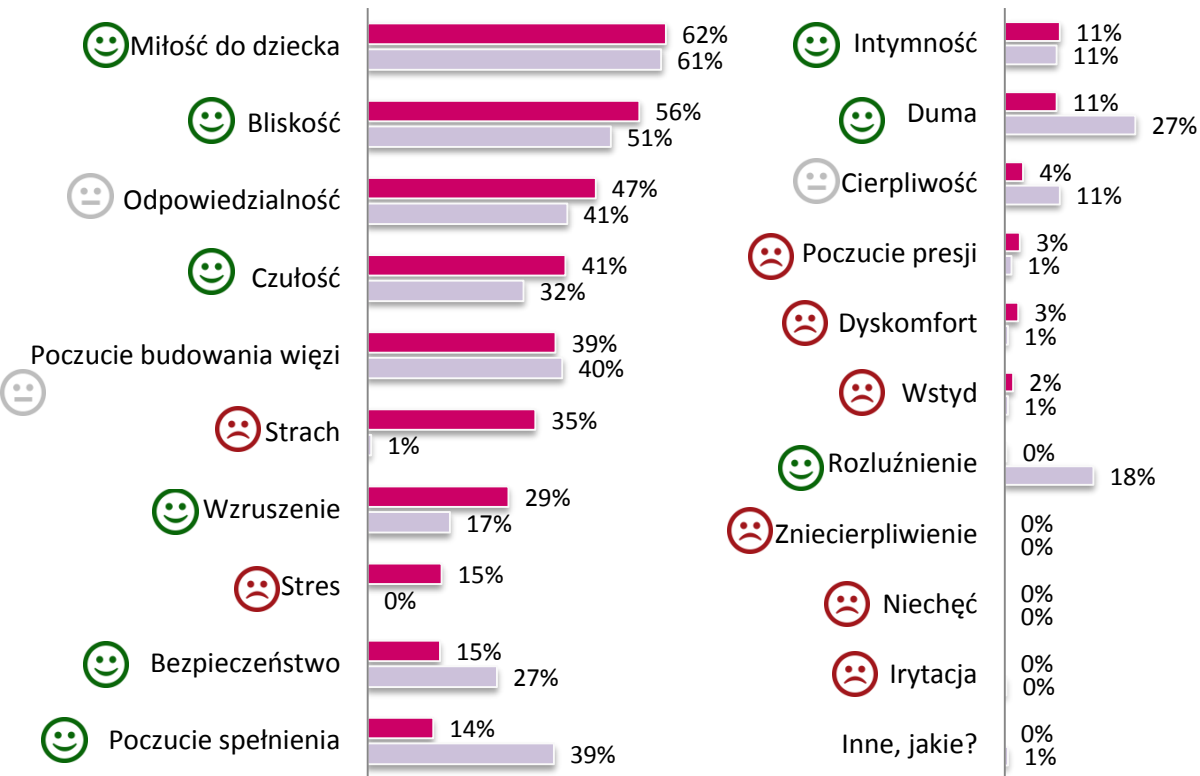


q24. Jakie emocje Twoim zdaniem będą Ci towarzyszyły, gdy po raz pierwszy będziesz karmić piersią? Wybierz maksymalnie 4 określenia. (kobiety w ciąży)

q26. A jakie emocje Twoim zdaniem będą Ci towarzyszyły, gdy nauczysz się już karmić piersią?

## ■ Emocje związane z pierwszym karmieniem piersią

## ■ Emocje kiedy nauczy się karmić piersią



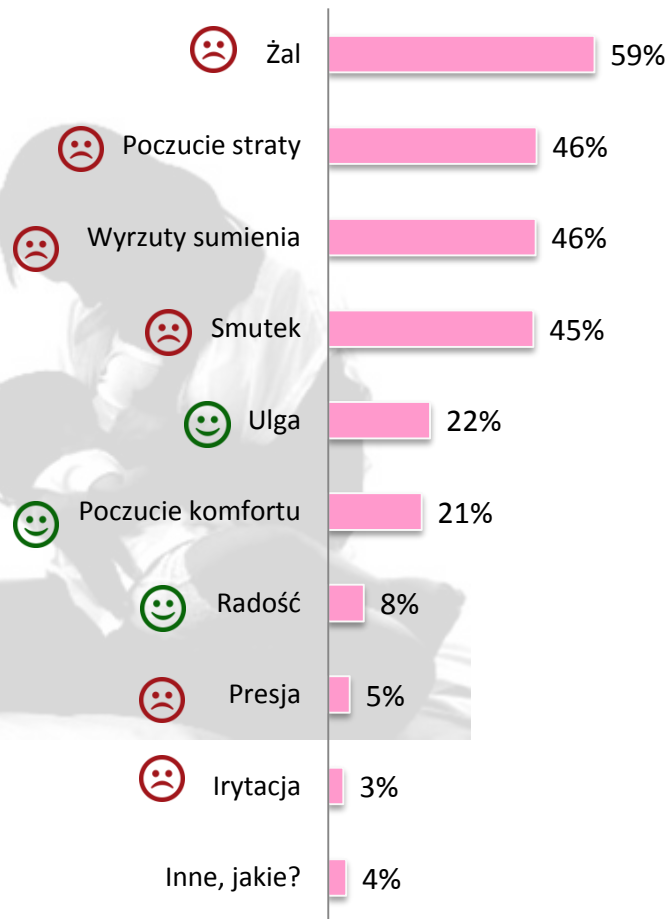
W emocjach kobiet w ciąży dotyczących karmienia piersią dominują odczucia pozytywne – miłość do dziecka oraz bliskość, za równo w przypadku pierwszego karmienia jak i kolejnych. Dalej badane wskazują także na odpowiedzialność oraz czułość i poczucie budowania więzi.

Przy pierwszym karmieniu w porównaniu do kolejnego etapu, częściej wskazywane były strach, stres oraz wzruszenie. Z kolei na późniejszym etapie (kiedy nauczą się już karmić piersią) częściej wskazywały bezpieczeństwo, poczucie spełnienia, dumę oraz rozluźnienie.

# Emocje towarzyszące zaprzestaniu karmienia piersią – Mamy\*



q10.A jakie emocje towarzyszyły Ci, kiedy przestałaś karmić piersią. (mamy)



Odstawieniu dziecka od piersi najczęściej towarzyszą negatywne emocje: 59% mam wskazało, że odczuwało żal, ok. 45% wskazało też poczucie straty, wyrzuty sumienia i smutek.

A close-up photograph of a newborn baby sleeping peacefully against a woman's chest, illustrating breastfeeding. The baby's face is in profile, eyes closed, and mouth slightly open. The woman's hair is blonde and visible on the right side of the frame. The overall tone is soft and intimate.

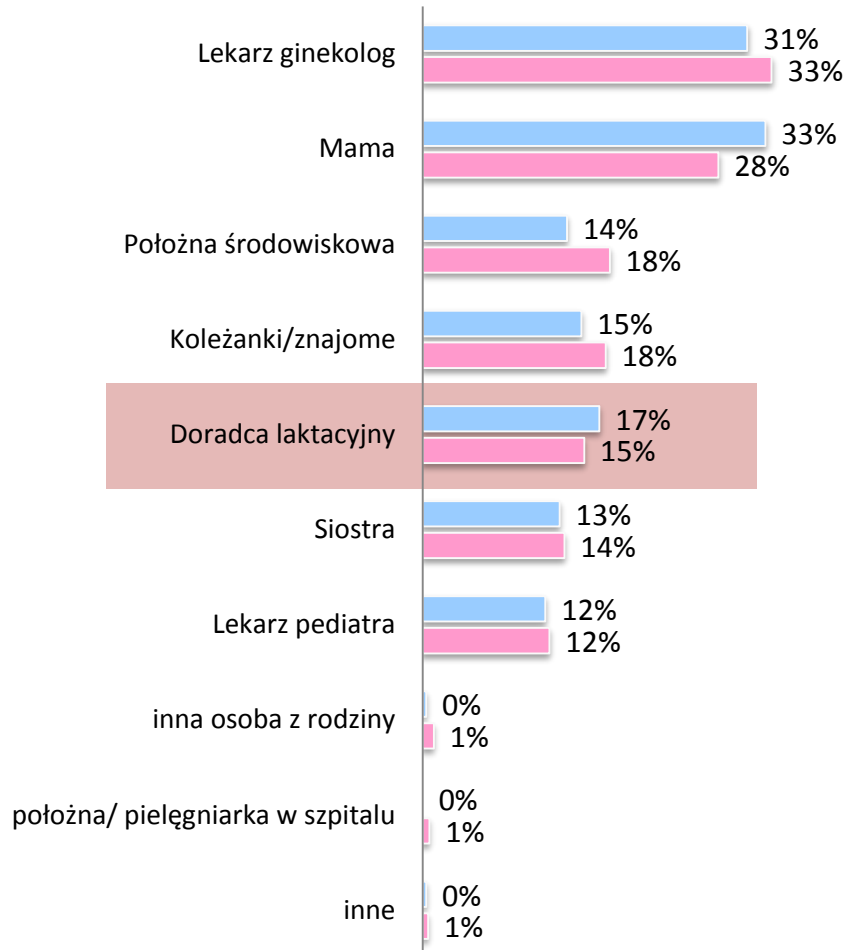
**AUTORYTETY W ZAKRESIE  
KARMIENIA PIERSIĄ**

# Autorytety w zakresie karmienia piersią



q15.Kto jest dla Ciebie autorytetem w zakresie karmienia piersią?

■ Kobiety w ciąży, N=289    ■ Mamy, N=3208



Zarówno dla kobiet będących w ciąży jak i dla matek największymi autorytetami w zakresie karmienia piersią są **lekarz ginekolog** i ich **mamy**.

Ok. 15% z obu grup wskazało doradcę laktacyjnego jako osobę, która mogłaby być autorytetem w tym zakresie.



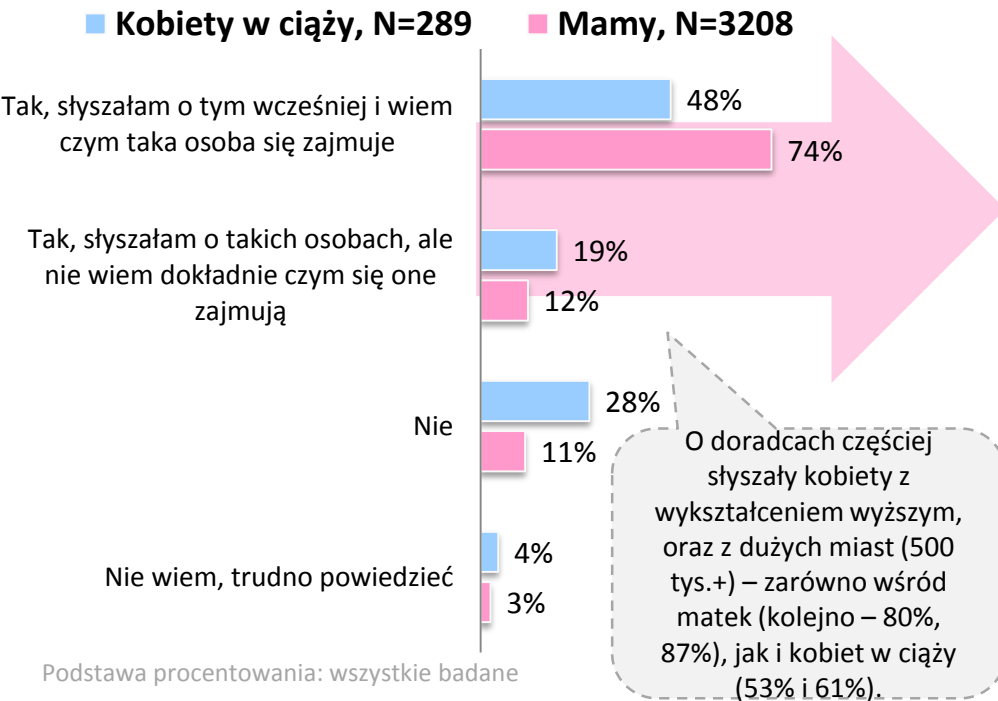


# Świadomość i współpraca z doradcami laktacyjnymi



25

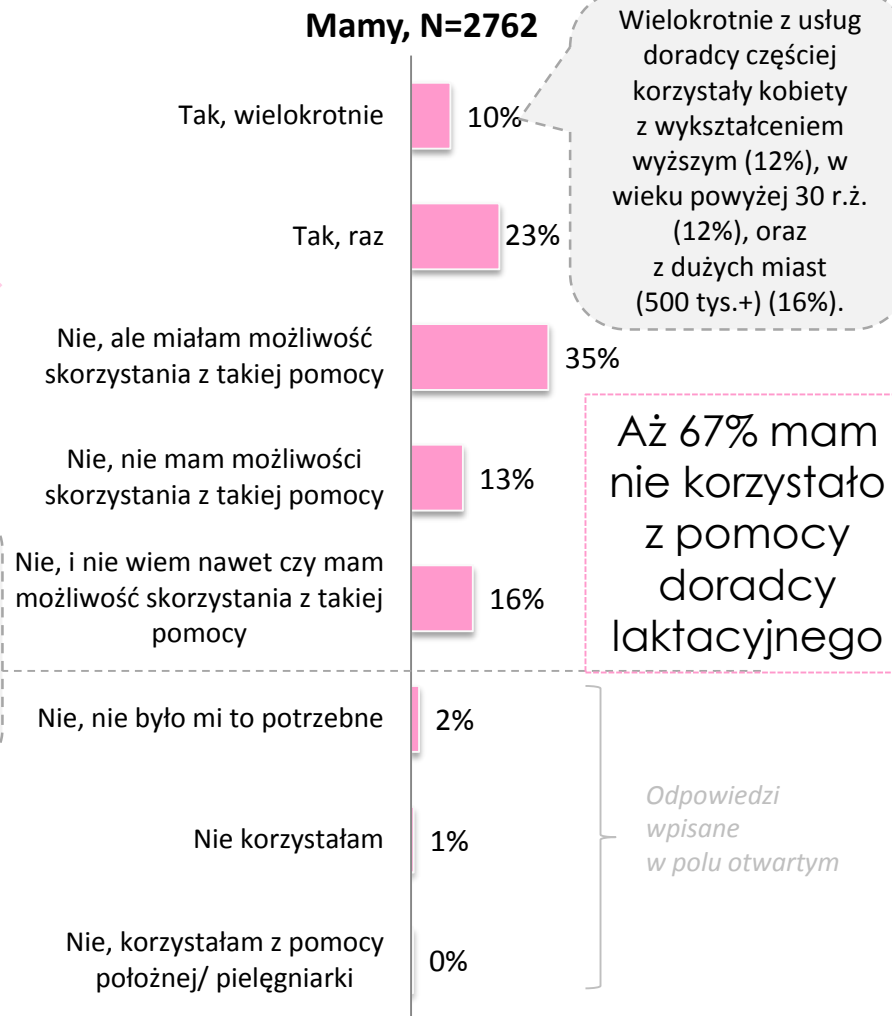
q13. Czy kiedykolwiek wcześniej słyszałaś o możliwości korzystania z usług doradcy laktacyjnego (osoby pomagającej w trudnościach związanych z karmieniem piersią)?



Doradcy laktacyjni są bardziej znani wśród matek (ok. 86%) niż wśród kobiet w ciąży (ok. 67%). Jednak 12% matek i 19% kobiet w ciąży, nie wie czym dokładnie takie osoby się zajmują.

Ok. 1/3 respondentek posiadających dzieci, które słyszały o doradcach laktacyjnych korzystało z ich usług, przynajmniej 1 raz.

q14. Czy korzystałaś z pomocy doradcy laktacyjnego? (mamy)



Podstawa procentowania: respondenci posiadające dzieci, które słyszały o doradcy laktacyjnym

A close-up photograph of a newborn baby sleeping peacefully in a woman's arms. The baby's face is in profile, with eyes closed and a calm expression. The woman's blonde hair is visible on the right side of the frame. The overall tone is soft and intimate.

**PROFIL SPOŁECZNO-  
DEMOGRAFICZNY**

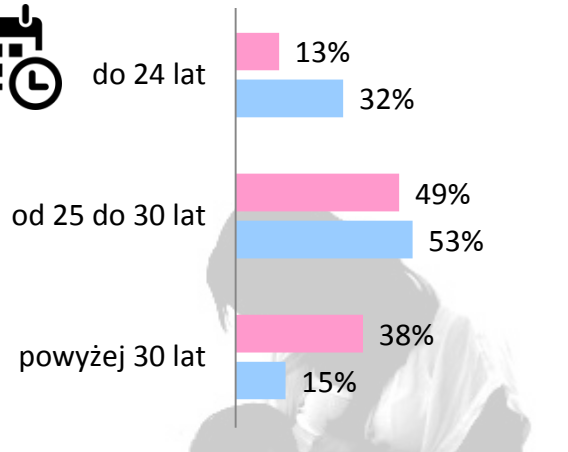
# O respondentkach



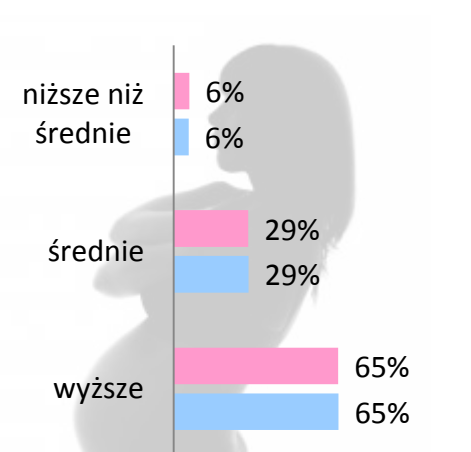
■ Matki (N=3208)

■ Kobiety w ciąży (N=289)

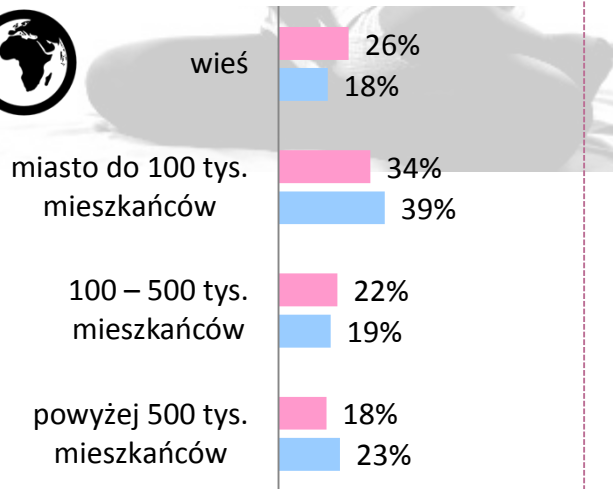
## WIEK



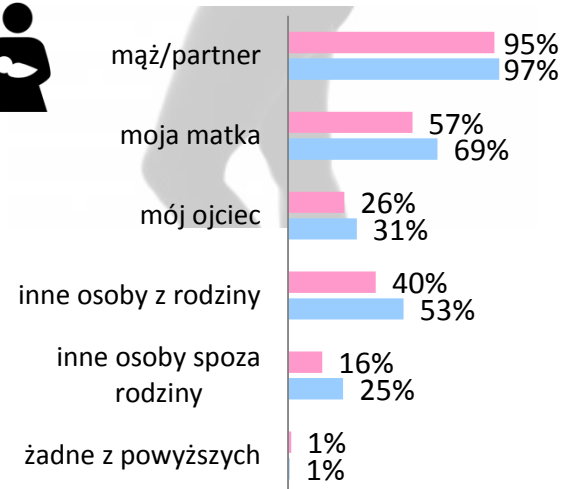
## WYKSZTAŁCENIE



## MIEJSCE ZAMIESZKANIA



## POMOC W WYCHOWANIU DZIECKA





IIBR Sp. z o.o.  
ul. Wołoska 7  
budynek Mars, klatka D, I piętro  
02-675 Warszawa

telefon: +48 22 378 30 81  
fax.: +48 22 250 28 95

KRS 0000222507  
NIP 522-27-61-802

Kontakt:

Anna Dąbrowska  
[anna.dabrowska@iibr.pl](mailto:anna.dabrowska@iibr.pl)

Paulina Trzcńska  
[paulina.trzcinska@iibr.pl](mailto:paulina.trzcinska@iibr.pl)



Interaktywny  
Instytut  
Badań  
Rynkowych